



Budo Akademie München



Kursplan gültig ab 12.09.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
					bitte aktuellen Plan beachten!
					Dojo öffnet um 08:45 Uhr
					09:00-10:00 Uhr Karate Jugend/Erwachsene (Anfänger)
					10:15-11:15 Uhr Karate Jugend/Erwachsene (ab Gelbgurt)
					11:30-12:45 Uhr Kobudo Jugend/Erwachsene (alle Level)
				Dojo öffnet um 16:15 Uhr	Dojo schließt um 13:00 Uhr
Dojo öffnet um 16:45 Uhr	Dojo öffnet um 17:00 Uhr	Dojo öffnet um 16:45 Uhr	Dojo öffnet um 17:00 Uhr	16:45-17:45 Karate Best Age (Späteinsteiger)	13:00-14:15 Uhr Karate Schwarzgurttraining (1 Mal im Monat)
17:00-17:45 Karate Kinder + Eltern (Anfänger)	17:15-18.15 Karate Kinder + Eltern (Mittelstufe)	17:00-17:45 Karate Kinder + Eltern (Anfänger)	17:15-18.15 Karate Kinder + Eltern (Mittelstufe)		
17:45-18:30 Karate / Kobudo Selbststudium		17:45-18:30 Karate / Kobudo Selbststudium		18:00-19.00 Kobudo Jugend/Erwachsene (alle Level)	
18.30-19.30 Karate Kinder (ab 8 J.) /Erwachsene (Anfänger)	18.30-19.30 Karate Jugend/Erwachsene (Mittelstufe)	18.30-19.30 Karate Kinder (ab 8 J.) /Erwachsene (Anfänger)	18.30-19.30 Karate Jugend/Erwachsene (Mittelstufe)		
19.40-21.00 Karate Jugend /Erwachsene (ab Blaugurt)	19.30-20.30 Karate / Kobudo Jugend/Erw. Selbststudium	19.40-21.00 Karate Jugend/Erwachsene (ab Blaugurt)	19.40-20.40 Karate Jugend/Erwachsene (Anfänger)	19.15-20.30 Karate Jugend/Erwachsene (ab Gelbgurt)	
21.00-22.00 Karate Jugend/Erwachsene (Anfänger + Mittelstufe)	Dojo schließt um 21:00 Uhr	21.00-22.00 Karate Jugend/Erwachsene (Anfänger + Mittelstufe)	Dojo schließt um 21:00 Uhr	Dojo schließt um 21:00 Uhr	
Dojo schließt um 22:30 Uhr		Dojo schließt um 22:30 Uhr			

Um vorherige Anmeldung zum jeweiligen Kurs (spätestens 1 Stunde vor dem Termin) wird gebeten.

Im Selbststudium-Training kann Karate und/oder Kobudo trainiert werden (auch für Einsteiger).

Es dient der Wiederholung und Vertiefung des Erlernenen. Natürlich ist ein Sensei anwesend, um Euch zu unterstützen.